

Grup d'autoconeixement i exploració personal a Ibiza.

Aprenent a relacionar-se amb un mateix, amb el món professional i amb els altres.



Un grup per trobar-se amb un mateix i per treballar en grup les preocupacions, els dubtes i els reptes de cada participant.

Un dilluns cada 15 dies de 11:30 -13:00.

Inici: 16.04.2018

Preu: 35€ / la sessió.

A càrreg de:

Cristina Freixa Porredon

Psicòloga / Formadora / Coach

Més informació:

desenvolupa@cfreixa.es / 606207571